

Es geht wieder los:

Die Judoabteilung des TV 1858 Kaufbeuren Neugablonz bietet ab dem 24. September 2026 ein gemeinsames Eltern-Kind-Training an, immer Donnerstag von 14.30 -15:30 Uhr.



Zielgruppe:

Kinder von 2-3 Jahren mit einem Elternteil

Wo: **Dojo Judo TV 1858 Kaufbeuren Neugablonz** an der neuen Sporthalle des Jakob-Brucker-Gymnasiums, Tänzelfestweg 2, 87600 Kaufbeuren

Motto: **Judo spielerisch kennenlernen**

Inhalte:

Wir konzentrieren uns auf die Förderung von Grob- und Feinmotorik, kognitiven Fähigkeiten, sozialer Interaktion und emotionaler Entwicklung.

Altersgerechte Spiele und Übungen machen Spaß und unterstützen die Kinder spielerisch in ihrer Entwicklung.

Spiele mit Spaß an der Bewegung, Gemeinschaft bilden, Selbstvertrauen aufbauen.

Motorische Fähigkeiten wie Koordination, Beweglichkeit, Geschicklichkeit entwickeln und weiter ausbauen.

Grundlagen von Judo spielerisch erlernen: Judowerte, Fallschule, Rollen, Haltegriff, erste kleine Wurftechniken.

Katja Elgert, erfahrene Übungsleiterin und selbst Mutter übernimmt das Training und wird von **Nelsy Benndorf** ebenfalls einer Mutter mit Judoerfahrung unterstützt, auch unsere Judotrainerin **Franziska Reiser** wird nach ihrer Elternzeit wieder einsteigen.

Mitzubringen ist leichte Sportkleidung, Jogginghose/T-Shirt, Getränk in bruchsicherer Flasche und Badeschlapper für den Gang von Umkleide zur Matte bzw. Toilette.

Die Kinder dürfen 2 X kostenlos am Schnuppertraining teilnehmen, danach ist die verbindliche Anmeldung im Verein erforderlich – das Formular ist bei den Trainerinnen erhältlich. Bitte **zeitnah anmelden** unter: zimmermannjudo@web.de, da die **Teilnehmerzahl auf maximal 15 Kinder begrenzt** ist.